

## İLETİŞİM HATALARI İÇİN DOĞRU CÜMLELER!

**Olay 1:** 9 yaşındaki Mustafa yatmadan önce annesine ödevini yapmayı unuttuğunu söyler. Anne: ' Sen hep böyle tembelsin. Ben hatırlatmadan hiçbir şey yapmazsın zaten.' der. **(Yargılamak, Eleştirmek, Ad Takmak)**

**Çözüm 1:** Ödevini yapmadığın için şu an korkuyorsun sanırım. Yarın sabah ilk iş öğretmenine ödevinin yatarken aklına geldiğini söyleyip, özür dileyebilirsin. Yarın okuldan geldikten sonra ödevlerini hatırlaman için neler yapabileceğini birlikte konuşabiliriz.

**Olay 2:** Anne eve geldiğinde, 12 yaşındaki oğlu Efe mutfakta bir şeyler yemiş ve toplamamıştır. Bu durumda anne "Kocaman oldun artık, hala arkanı ben topluyorum. Anneme biraz yardımcı olayım, hiç olmazsa ben üzmemeyim deme sakın, olur mu? Ben nasılsa her şeyi yapıyorum." der. **(Yargılamak, Eleştirmek, Suçlamak)**

**Çözüm 2:** Efe lütfen gel, tabağını bulaşık makinesine koy.

**Olay 3:** 7 yaşındaki İrem o gün çok üzgündür. Arkadaşı ile tartışmıştır. Anne babasına anlatır. Anne ve baba: "Ne var bunda bu kadar üzülecek? Üzülme" der. **(Olayı Küçümseme)**

**Çözüm 3:** Arkadaşınla tartıştığın için çok üzgünsün. Bu konuda konuşabiliriz.

**Olay 4:** Misafirlige giderken kıyafetlerini kendisi seçip giyinen 16 yaşındaki Enes'e babası: "Şu kılığına bak serseri gibi olmuşsun. Git adam gibi bir şeyler giy" der. **(Alay Etmek, Küçümsemek, Ad Takmak)**

**Çözüm 4:** Kendi seçimlerini yapman çok güzel. Farklı bir tarz olmuş☺ (Ana-baba çocuğun kıyafetlerini beğenmese de çocuğun kıyafetlerine, seçimlerine saygı duyması daha uygundur).

**Olay 5:** 6 Yaşındaki Sıla televizyon izlerken annesi yanına gelir ve "Ders çalışmazsan çizgi film seyredemezsin" der. **(Tehdit Etme)**

**Çözüm 5:** Derslerini bitirdikten sonra çizgi film izleyebilirsin.

**Olay 6:** 11 yaşındaki Ali kardeşi Ece ile sorun yaşamıştır. Babasının yanına gider ve şikâyet etmeye başlar. Baba: "Eğer bir cümle daha söylerseniz fena olur, sürekli şikâyet içitmekten bıktım. Kavga etmeye devam ederseniz bir daha birlikte oynayamazsınız" der. **(Tehdit Etmek, Dinlememek)**

**Çözüm 6:** İkiniz de (bu problemi nasıl çözeceğinizi) düşünün. Eğer beş dakika içinde çözüm yolu bulamazsanız ben size yardımcı olabilirim. Eğer çözüm yolu bulursanız bana haber verin. Nasıl çözdüğünüzü merak ediyorum?

**Olay 7:** Baba 15 yaşındaki oğlu Mehmet'e iyi arkadaşın önemini anlatmak ister. "Bak evladım bana arkadaşını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim demişler. Gördüğüm kadarıyla bu arkadaşlarının sana zararı var! Bunlarla görüşme; ben de senin yaşındayken .....!(Nutuk Çekmek, Önyargı)

**Çözüm 7:** Mehmet ile yakın arkadaşlarının hangi özelliklerini beğendiği ya da beğenmediği hakkında konuşabilir. Babanın görüşleri Mehmet'in görüşlerinden farklı olabilir. Her ikisi de görüşlerini ifade ederler. Benzerliklere vurgu yapılır.

**Olay 8:** Ailece misafirliktesiniz. Ev sahibinin 14 yaşındaki oğlu Enes ders çalışmaktadır. Enes' e dönerek "Aferin sana, ne güzel ders çalışıyorsun. Keşke Ömer (oğlu) de senin gibi olsa" der. **(Karşılaştırma)**

**Çözüm 8:** Enes'e dönerek "Umarım bizim konuşmalarımız senin dikkatini dağıtmaz, eğer dağıtırsa çekinmeden söyle, biraz daha sessiz konuşabiliriz."

## FORM 2

|  |   |
|--|---|
| Kullandığın sözün ne kadar itici ve kötü olduğunun farkında bile değilsin. Düşüncesizin tekisin.               | Söylediğin bu söz bana kendimi kötü hissettirdi.<br>Haksızlığa uğramış hissettim.   |
| Niye kıyafetlerini sürekli buraya atıyorsun.<br>Odanı toplamiyorsun.   | Kıyafetlerinin sürekli ortalıkta olmasından rahatsız oluyorum. Evimizi önemsemediğini düşünüyorum.                          |
| Her akşam aynı şey, tutturuyorsun oyun oynayalım diye! Benim yorgun olabileceğim hiç aklına gelmiyor değil mi? | Bu akşam çok yorgun hissediyorum canım. İstersen oyun oynamayı başka bir akşama erteleyelim.                                |
| Çok kabasın! Her zaman sözümü kesiyorsun!  | Biri sözümü kestiğinde rahatsız oluyorum. Kendimi değersiz hissediyorum.  |
| Çok sık dışarı çıkmadan nefret ediyorum.   | Çok sık dışarı çıktığın için çocuklarla tek başıma ilgilenmek zorunda kalıyorum. Desteğine ihtiyacım olduğunu hissediyorum. |
| Seninle ilgili sürekli şikâyet işitmekten bıktım.  | Seninle ilgili çok sık şikâyet işitmek beni çok üzüyor.   |
| Yeter artık hep telefonla uğraşıyorsun. Notların düşerse çok kötü olur.  | Telefonuna ayrı bir zaman ayırmalısın çünkü bu durumun notlarımı etkilemesinden endişeleniyorum.                            |
| Eve zamanında gelmen gerektiğini hâlâ öğrenemedin.   | Eve geç geldiğinde seni merak ediyorum.   |